

RIZZA ILENIA

Psicologa iscritta all'Ordine degli Psicologi della regione Lombardia,
N. iscrizione 03/17822

CV FORMATIVO

2018 *Attestato di Psicomotricista Relazionale integrata con votazione 30/30 e lode* presso Kyron - Scuola di Psicomotricità Relazionale integrata presso Centro di Formazione e Ricerca in Psicomotricità Relazionale

2017: *Master in Training autogeno e Tecniche di rilassamento* presso Spazio Iris, Milano

2013 *Laurea Magistrale in Psicologia dello Sviluppo, Clinica e Neuropsicologia* Presso Università degli Studi di Milano Bicocca con votazione
110/110

Numerosi corsi di aggiornamento:

- Le carte Dixit nella pratica clinica individuale e di gruppo
- La libroterapia con gli albi illustrati
- Io psicologo: aggiornamenti deontologici, clinici e professionali
- Corso di perfezionamento in terapia razionale emotiva comportamentale (Rebt) in età evolutiva,
- COVID-19: quali strategie per le professioni sanitarie?
- Tecnica del rilassamento progressivo di Jacobson
- Adh: dalla valutazione all'intervento;
- Corso per "Trainer Coping Power Scuola I° livello
- Momentaneamente Silenziosi. Conoscenza, diagnosi e tecniche d'intervento del Mutismo Selettivo
- Educazione Emotiva Affettiva e sessuale nei Nativi Digitali
- Formazione AISPA "Sessualità di coppia e fasi di vita"
- Corso residenziale di Esperto in educazione sessuale realizzato dalla Prof.ssa Roberta Giommi con acquisizione del titolo di Esperto Sessuale
- Corso di Alta Formazione di Psicodiagnostica in Età Evolutiva: Test Proiettivi
- Corso di formazione Erikson: "L'educazione sessuale ai tempi di internet: come dialogare con la cultura del tutto troppo presto" condotto da Alberto Pellai e Barbara Tamborini
- Percorso di formazione con tema "La funzione di tutela per i minori e le famiglie fragili"
- Partecipazione al Workshop "Educare alla legalità" presso il carcere "San Vittore" di Milano, diretto dal Dott. Angelo Aparo.

CV LAVORATIVO

- ottobre 2015 - presente
Psicologa formatrice per Consultorio privato accreditato "Centro per la Famiglia" della Cooperativa Agape di Treviglio e

Caravaggio.

Formatrice presso:

- scuole dell'Infanzia: percorsi preventivi ed educativi finalizzati alla consapevolezza emotiva e corporea connessi anche ai processi di crescita e al cambiamento;
- scuola primaria: percorsi di educazione all'affettività e sessualità e percorsi di educazione emotiva;
- scuola secondaria di primo grado: percorsi educativi e preventivi connessi al tema di internet social media ed educazione sessuale ed affettiva;
- genitori: percorsi di formazione su pratiche educative e gestione delle emozioni legate alla crescita dei figli, incontri specifici sullo sviluppo e la crescita nella fascia 06 anni , incontri tematici sull'inserimento dei bambini nella scuola dell'infanzia e passaggio dalla scuola dell'infanzia alla primaria;
- educatori degli oratori: percorsi formativi sulla relazione educativa;
- corsi di accompagnamento alla nascita
- nonni: percorso di prevenzione finalizzato alla promozione di una cultura del "rispetto" del proprio ruolo educativo e di quello dei genitori, favorendo un'alleanza tra la generazione dei nonni e genitori imparando a gestire i conflitti;

- Supervisione docenti ed educatrici come Psicologa psicomotricista presso nidi, scuole dell'infanzia e primarie
- osservazione degli alunni presso nidi, scuole dell'infanzia e primarie
- incontri a tema presso nidi, scuole dell'infanzia e primarie
- Psicomotricista relazionale educativa presso scuole dell'infanzia, nidi e scuole primarie.
- Maggio 2018-presente Psicomotricista e psicologa privata presso proprio studio (vedi servizi)
- sostegno psicologico minori e adulti
- sostegno alla genitorialità
- valutazioni psicodiagnostiche
- percorsi di training autogeno e tecniche di visualizzazione
- terapia psicomotoria individuale e piccolo gruppo
- psicomotricità educativa con gruppi da 10-12 bambini della scuola dell'infanzia o primaria
- percorsi di psicomotricità genitore-bambino
- incontri a tema per genitori